

**Szczegółowy program zajęć:
I tydzień półkolonii profilaktycznych
31.07-4.08.2023 r.**

Data/Dzień	Punkt programu
<p><u>I tydzień / II tydzień</u></p> <p>31.07.2023 r. poniedziałek</p>	<p style="text-align: center;"><u>BEZPIECZNE WAKACJE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uroczysta inauguracja półkolonii. Zapoznanie uczestników z kadrami, zasadami BHP oraz wspólne ustalenie obowiązującego regulaminu • Pasowanie na kolonistę • Gry i zabawy tenisowe • Obiad • Zajęcia z elementami żeglarstwa nad Zalewem • „<u>Tworzymy wakacyjny kodeks zasad bezpieczne wakacje</u>” – <u>malowanie na streczu rękoma</u> • Zakończenie zajęć
<p>1.08.2023 r. wtorek</p>	<p style="text-align: center;"><u>POZNAJEMY ZALETY NASZEGO REGIONU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. • Gra terenowa po mieście – Zdrowy styl życia jest the best • Łodzie kanu – umiejętność synchronizacji ruchów w czwórkach na kanu, współpraca w grupach • Obiad • Zajęcia taneczne – ekspresja i wrażliwość ruchowa • Strzelectwo – umiejętność zachowania bezpieczeństwa kolegą i koleżanką
<p>2.08.2023 r. środa</p>	<p style="text-align: center;"><u>BLIŻEJ SIEBIE, DALEJ OD NAŁOGÓW</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. Zasady zachowania podczas wycieczki rowerowej. • Warsztaty z pracownikiem więzienia w Rawiczu pt.: Użytkom mówimy STOP • Żeglarstwo – nowa forma aktywności fizycznej • Obiad. • Gra w Paintball – pozytywna emocje, adrenalina, strach i ciekawość jako nowe doznania. • <u>Rozmowa na temat Dłaczego dorośli i dzieci sięgają po używki, np. alkohol?</u>
<p>3.08.2023 r. czwartek</p>	<p style="text-align: center;"><u>JAK BYĆ BOHATEREM</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pokaz strażaków: sprzęt, umiejętności sprawnościowe, kształtowanie charakteru</u> • <u>Pokaz umiejętności piłkarskich przez zawodowego piłkarza, jego początki i droga do sukcesu.</u> • Żeglarstwo formą spędzania czasu wolnego, umiejętność samodzielnego pływania TOPAZEM (żaglówka klasy laser) • Obiad. • Kim będę w przyszłości pogaduchy na SUPie • Zajęcia tenisowe – indywidualna gra, jestem odpowiedzialny za swoje decyzje

<p>4.08.2023 r. piątek</p>	<p style="text-align: center;"><u>POZNAJEMY HISTORIĘ STRAŻY POŻARNEJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia taneczne, jak pokonać swoje słabości – wszyscy biorą udział w pokazie tańca • <u>Warsztaty przeciwdziałania agresji „Radzę sobie z sytuacją trudną”- praca plastyczno-techniczna.</u> • <u>Obiad</u> • <u>Turniej tenisa i regaty żeglarskie</u> • <u>Zakończenie zajęć</u>
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Szczegółowy program zajęć:
II tydzień półkolonii
7-11.08.2023 r.**

Data/Dzień	Punkt programu
<p><u>I tydzień / II tydzień</u> 7.08.2023 r. poniedziałek</p>	<p style="text-align: center;"><u>BEZPIECZNE WAKACJE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Uroczysta inauguracja półkolonii. Zapoznanie uczestników z kadrami, zasadami BHP oraz wspólne ustalenie obowiązującego regulaminu • Pasowanie na kolonistę • Gry i zabawy tenisowe • Obiad • Zajęcia z elementami żeglarstwa nad Zalewem • <u>„Tworzymy wakacyjny kodeks zasad bezpieczne wakacje” – malowanie na streczu rękoma</u> • <u>Zakończenie zajęć</u>
<p>8.08.2023 r. wtorek</p>	<p style="text-align: center;"><u>POZNAJEMY ZALETY NASZEGO REGIONU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. • Gra terenowa po mieście – Zdrowy styl życia jest the best • Łodzie kanu – umiejętność synchronizacji ruchów w czwórkach na kanu, współpraca w grupach • Obiad • Zajęcia taneczne – ekspresja i wrażliwość ruchowa • Strzelectwo – umiejętność zachowania bezpieczeństwa kolegą i koleżanką
<p>9.08.2023 r. środa</p>	<p style="text-align: center;"><u>BLIŻEJ SIEBIE, DALEJ OD NAŁOGÓW</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zbiórka. Zasady zachowania podczas wycieczki rowerowej. • Warsztaty z pracownikiem więzienia w Rawiczu pt.: Używkom mówimy STOP • Żeglarstwo – nowa forma aktywności fizycznej • Obiad. • Gra w Paintball – pozytywna emocje, adrenalina, strach i ciekawość jako nowe doznania. • <u>Rozmowa na temat Dłaczego dorośli i dzieci sięgają po używki, np. alkohol?”</u>

<p>10.08.2023 r. czwartek</p>	<p><u>JAK BYĆ BOHATEREM</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Pokaz strażaków: sprzęt, umiejętności sprawnościowe, kształtowanie charakteru</u> • <u>Pokaz umiejętności piłkarskich przez zawodowego piłkarza, jego początki i droga do sukcesu.</u> • Żeglarstwo formą spędzania czasu wolnego, umiejętność samodzielnego pływania TOPAZEM (żaglówka klasy laser) • Obiad. • Kim będę w przyszłości pogaduchy na SUPie • Zajęcia tenisowe – indywidualna gra, jestem odpowiedzialny za swoje decyzje
<p>11.08.2023 r. piątek</p>	<p><u>POZNAJEMY HISTORIĘ STRAŻY POŻARNEJ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia taneczne, jak pokonać swoje słabości – wszyscy biorą udział w pokazie tańca • <u>Warsztaty przeciwdziałania agresji „Radzę sobie z sytuacją trudną”- praca plastyczno-techniczna.</u> • <u>Obiad</u> • <u>Turniej tenisa i regaty żeglarskie</u> • <u>Zakończenie zajęć.</u>